

## Domenica 1 giugno

### 9ª DOMENICA DEL TEMPO COMUNE, ANNO A (1ª Settimana del Salterio)

Per il diario spirituale medita: **Matteo 7,21-27**

Le altre letture: Deuteronomio 11,18-32; Salmo 30(31); Romani 3,21-28

La grande casa della "vita" del cristiano resta in piedi solo quando è costruita sulla solida roccia della Parola Vissuta. Quando, ogni mattina, ci fermiamo per fare il nostro Diario Spirituale, stiamo costruendo la nostra casa. Ogni volta che realizzi un proposito, stai aggiungendo un altro mattone, ben messo, e non ci sarà alcun vandalo che potrà distruggerla. "FARE" la Volontà di Dio è la parola più "efficace" che possiamo pronunciare. Nell'ultimo giorno non sarai giudicato secondo il tuo ministero (predicare, profetizzare, cacciare demoni...), ma secondo la tua SANTITÀ INTERIORE. Il ministero è un dono che Dio ti dà, ma la tua santità è l'unico, umile dono che puoi dare a Dio. Oggi prendi una parola di Dio che ami e vivila con tutte le tue forze.

## Lunedì 2 giugno

Per il diario spirituale medita: **2 Pietro 1,5-10**

Le altre letture: Salmo 90(91); Mc 12,1-12

"Raddoppiate gli sforzi per rendere più sicura la vostra vocazione"

Nessuno di noi si illuda, credendo di essere già convertito. La conversione è cosa di ogni giorno, di ogni ora. Sei come un aereo, una volta decollato può andare solo avanti; fermarsi è cadere. Chi non costruisce, sta già distruggendo. O impegni tutti i tuoi sforzi per crescere nella fede, o sei già morto dentro. La caduta è una semplice conseguenza della morte che abita in te. Sforzati al massimo per CRESCERE: nella conoscenza di Dio, nell'autocontrollo, nella costanza, nella stima del fratello, nell'amore e, soprattutto "Raddoppiate lo sforzo per rendere più sicura la vostra vocazione".

### COME FARE IL DIARIO SPIRITUALE (POSSIBILMENTE DI MATTINA):

- Comincia pregando il Rosario o, per lo meno, fatti il Segno della Croce, recita il Padre Nostro, tre Ave Maria e un Gloria al Padre
- Prendi un quaderno e nella pagina di sinistra, in alto, scrivi la data del giorno
- Ora cerca, in questa lettera di liturgia della Missione Belém il testo del giorno: quello sottolineato, neretto, con un carattere maggiore, è il testo su cui farai il diario spirituale: scrivi la citazione sotto la data
- Prendi la Bibbia e cerca il testo per il Diario (attenzione: se non sai ancora usare con disinvoltura la Bibbia, aiutati con l'indice per sapere dove sono i libri)
- Leggi l'introduzione scritta in questa lettera. Leggi il testo della Bibbia, senza preoccuparti molto di sottolineare. Leggilo una seconda volta sottolineando le frasi che più ti toccano
- È arrivata adesso l'ora del tuo diario spirituale: scrivi nella pagina di sinistra del tuo quaderno le frasi che hai sottolineato (abbi l'umiltà di trascriverle, come fanno i bambini delle elementari, questo ti aiuterà molto a registrare, memorizzare il testo e interiorizzarlo)
- Riscrivi, ora la frase che più di tutte ti ha toccato. Rifletti: che cosa mi sta dicendo il Signore con questa frase? Che passo devo fare per rispondere alla Volontà di Dio contenuta in questa frase? TRASFORMA TUTTO QUESTO IN UN PROPOSITO "PICCOLO" E "PRECISO", BEN CHIARO. SINTETIZZA QUESTO PROPOSITO CON UNA BREVE FRASE, POSSIBILMENTE BIBLICA E, SE VUOI, SCRIVILA ANCHE NEL PALMO DELLA TUA MANO, per poter ricordarti costantemente del proposito durante tutto il giorno. Da questo dipende tutta la tua crescita spirituale!
- La notte, prendi nuovamente il tuo quaderno, dedicando un 20' e, nella pagina di destra, rispondi per iscritto a queste domande:
  1. Che cosa Gesù ha fatto per me oggi? Come mi sono sentito amato-a da Lui? Confidagli i tuoi sentimenti...
  2. Che cosa ho fatto io per Gesù, oggi? Racconta qualche esperienza di come hai vissuto il Proposito
  3. Signore ti chiedo perdono per... (scrivi i peccati e le mancanze del giorno: è un buon esame di coscienza, utile per confessarsi bene)

RICORDATI SEMPRE DEI CINQUE SASSI PER VINCERE IL TUO GOLIA: LETTURA QUOTIDIANA DELLA BIBBIA (DIARIO SPIRITUALE)  
SANTA COMUNIONE, POSSIBILMENTE OGNI GIORNO, ROSARIO TUTTI I GIORNI, CONFESSIONE MENSILE, DIGIUNO A PANE E  
ACQUA IL MERCOLEDÌ E IL VENERDÌ

### **Martedì 3 giugno**

#### **SAN CARLO LWANGA E COMPAGNI**

**Per il diario spirituale medita: Marco 12,13-17**

*Le altre letture: 2 Pietro 3,12-18; Salmo 89(90).*

In Uganda, negli anni 1885-1887, molti cristiani furono condannati a morte per ordine del re Mwanga, per odio nei confronti della religione. Tra loro si distinguono Carlo Lwanga e i suoi 20 compagni, per la loro ferma adesione alla fede cattolica. Alcuni furono decapitati, altri bruciati vivi, per non aver accettato il disegno del re. "Dai a Cesare quello che è di Cesare e dai a Dio ciò che è di Dio". Questa è la Parola di oggi. Gesù c'invita ad avere una vita "significativa" ed "esemplare", costruire la società, edificare il Bene Comune, obbedire a tutte le leggi giuste, ma soprattutto "dare a Dio ciò che è di Dio"; significa: COSTRUIRE CON TUTTE LE FORZE IL REGNO DI DIO, darGli ciò che si merita, con la preghiera e con una Vita Santa.

### **Mercoledì 4 giugno**

**Per il diario spirituale medita: 2 Timoteo 1,6-12**

*Le altre letture: Salmo 122(123); Mc 12,18-27*

"Ravviva il dono di Dio: soffri con me".

Com'è importante mantenere vivo nel cuore il "primo amore" vissuto con Dio. E, a partire da lì, la coscienza della chiamata che Lui ci fece con questo "Dono". Per noi che abbracciamo Dio, non è permesso fermarci nelle difficoltà interiori o esteriori. È necessario continuare perseveranti. Non dire o pensare mai "non riesco", perché questo è una menzogna diabolica che ti ipnotizza e ti fa scordare l'enorme Grazia di Dio che ti sostiene. La sofferenza è il segnale che stiamo vivendo veramente il Vangelo. Come posso annunciare Gesù e la sua Parola se non accetto di soffrire per essa? Non c'è Cristo senza croce, non c'è croce senza Gesù. Il "dono" che Timoteo ha ricevuto e che anche noi, in qualche modo, riceviamo è lo Spirito Santo stesso; Egli rimane nel nostro cuore come una "brace" sempre accesa e inestinguibile. Basta solo ravvivarla con la Preghiera e l'Amore.

### **Giovedì 5 giugno**

**Per il diario spirituale medita: Marco 12,28-34**

*Le altre letture: 2 Timoteo 2,8-15; Salmo 24(25)*

"Ascolta, Israele, amerai dunque il Signore Dio tuo ..... amerai il prossimo tuo."

Questa è la sintesi della Bibbia ed il nostro progetto di vita. Amare Dio con "tutto il cuore", "tutta l'anima", "tutto l'intelletto", "tutte le forze", significa METTERE DIO AL 1° POSTO, in assoluto, nella nostra vita. Chiediamoci anche oggi: Dio è realmente l' "Amore dei miei amori", o il mio cuore è diviso ed io permetto che la "zizzania" del male vi cresca? Amo il denaro più di Dio? O un amico più di Dio? O una telenovela mi attrae più di Dio? Rispondi con onestà e converti il tuo cuore. Dio assorbe veramente tutto il mio intelletto o mi rimane ancora forza per pensare a scemenze? Dio è il re dei miei sogni? O seguo ancora i pensieri distorti di questo mondo? Dio è il "progetto dei miei progetti"? Il timone della mia vita in quali mani è? E, il mio prossimo: quale posto occupa nella mia vita? Lo amo come amo me stesso?

### **Venerdì 6 giugno**

**Per il diario spirituale medita: 2 Timoteo 3,10-14**

*Le altre letture: Salmo 118(119), vss 157-168; Mc 12, 35-37*

"Tutti quelli che vogliono VIVERE ARDENTEMENTE in Cristo Gesù, devono soffrire persecuzioni" e faranno la stessa esperienza di Gesù. Quanto più maturi nel tuo cammino, maggiore è la sofferenza. Continua con tenacia e abbi una vita sempre più "significativa". La persecuzione è una garanzia che sei nel bene, e la sofferenza è l'abbraccio speciale che ti dà Gesù.

### **Sabato 7 giugno**

**Per il diario spirituale medita: 2 Timoteo 4,1-8**

*Le altre letture: Salmo 70(71); Mc 12,38-44*

“Ho combattuto la buona battaglia, ho terminato la mia corsa”

La vita è una lotta senza fine, per servire la Parola: in primo luogo per viverla, e poi per annunciarla. Proclama la Parola con la tua vita, prima che con la tua predicazione. Fai della tua vita un “vangelo” che il mondo possa leggere. Non annunciare mai ciò che non vivi, non servirebbe a nulla. Il tuo diario spirituale sia la tua guida. Consumati fino alla fine nel tuo ministero. Donati fino all’ultima goccia di sangue.

Coraggio! Dio ci attende con la “corona della giustizia” fra mani, se rimarremo fedeli fino alla fine.

### **Domenica 8 giugno:**

**10ª DOMENICA DEL TEMPO COMUNE, ANNO A (2ª Settimana del Salterio)**

**Per il diario spirituale medita: Matteo 9,9-13**

*Le altre letture: Osea 6,3-6; Salmo 49(50); Romani 4,18-25*

“Non sono venuto per i giusti, ma i peccatori”

Il brano di oggi ci porta al cuore della Missione di Belem: Gesù ci ha cercati nel fondo del nostro pozzo ed oggi lo stiamo seguendo da vicino. Così come accadde a Matteo in quel tempo, lo stesso succede oggi anche noi: Dio non ci sceglie perché siamo buoni ma, al contrario, noi diventiamo buoni perché Lui ha posto lo sguardo su di noi e ci ha scelti.

Cogli il potere dell’Amore: trasformare un miserabile, detestabile peccatore in un Apostolo di prima linea, strapparli dalla povertà schiava della droga, del denaro e farlo un annunciatore instancabile. Gesù non ha forse fatto questo con noi? Non è questo che siamo chiamati a fare nella Missione di Belem, annunciando l’Amore di Dio nell’inferno di questo mondo? La “Passione” di Gesù è per la “pecora smarrita” che è caduta nel buco, per la “moneta persa”, per il “figlio disobbediente”. Oggi sia così anche per noi.

### **Lunedì 9 giugno**

**BEATO JOSÉ DE ANCHIETA**

**Per il diario spirituale medita: Matteo 5,1-12**

*Le altre letture: 1 Re 17,1-6; Salmo 120(121b)*

“Beati i poveri in spirito (= i poveri dentro e fuori)”

Oggi Gesù ci dona il suo cuore attraverso le “Beatitudini”. Tutto gravita attorno alla prima. Essere “poveri” significa: essere “afflitti”, “docili”, “umili”, “affamati di giustizia”, “misericordiosi”, “puri”, “promotori di pace”, “perseguitati” e “calunniati”. Sono queste le prime parole che Gesù ha pronunciato presentandosi, “manifestandosi al mondo”. Sono le colonne della “Nuova Legge” di Gesù. Com’è la nostra vita nei confronti di questo sogno di Gesù?

“Beati i poveri in spirito” significa “BEATI tutti coloro che sono stati colpiti da prove materiali e spirituali, ma HANNO POSTO DIO AL DI SOPRA DI TUTTO”.

### **Martedì 10 giugno**

**Per il diario spirituale medita: Matteo 5,13-16**

*Le altre letture: 1 Re 17,7-16; salmo 4*

“Risplenda la vostra luce!”. Il discepolo è colui che si distingue, nel mondo in cui vive. Egli dà sapore, come il sale, alla vita che gli sta attorno, attraverso il suo modo di agire, di parlare, di vivere, perché è pieno della Parola di Dio, e la luce delle sue buone opere risplenderà, indicando la grande Luce che è Gesù. Ritorna l’invito a vivere una “VITA SIGNIFICATIVA”, che parli da sé. Noi siamo l’unico Vangelo che molti poveri possono leggere. Per questo bisogna che la nostra vita diventi una “Parola viva”.

### **Mercoledì 11 giugno**

**FESTA DI SAN BARNABA APOSTOLO**

**Per il diario spirituale medita: Matteo 10,7-13**

*Le altre letture: At 11,21-26; 13,1-3; Salmo 97(98)*

“Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date”. Tutti noi riceviamo da Dio grandi grazie, e non saremmo nulla senza di esse. Adesso è il nostro momento di dare: “Rivolgetevi piuttosto alle pecore perdute della casa d’Israele. ...Predicate, guarite, cacciate i demoni ..... Non procuratevi oro, né argento, né denaro.....

Ecco che cosa dobbiamo fare. Di fronte alle letture di questa settimana, dobbiamo chiederci concretamente: a chi sto annunciando il Vangelo? Quali sono le mie “pecore smarrite”? Che cosa sto facendo per loro? In che modo sto comunicando Dio agli ultimi?

*Pace e Gioia fratelli!*  
*P. Gianpietro e Cacilda*